

Programma di agosto 2024

**PRO
SENECTUTE**


PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00-17.00

Sabato 9.45 - 13.45

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Caffè cantante: parole e musica 9.30-10.30	Caffè una lettera alla volta (quiz) 9.30-10.30	«I facc dal di» bevendo il caffè... 9.30-10.30	«Caffè espresso» 9.15-10.00	«I facc dal di» bevendo il caffè... 9.30-10.30	Attività secondo programma mensile
	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (F. Demasi Sala)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (F. Demasi Sala)	Creare per stare bene 10.30-11.30 Settimanale (F. Demasi Sala, N. Pellegrini)	L'ora delle stelle 11.00-12.00 Settimanale (A. Marrero)	«Mens sana in corpore sano» 10.30-11.30 Settimanale (D. Balestra Dolci, F. Demasi Sala)	
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 13.50 (Iscriversi il giorno precedente)						
POMERIGGIO	Atelier del colore 14.30-16.00 Settimanale (N. Pellegrini)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (N. Pellegrini)	Giochi di società 14.30-16.00 Settimanale (A. Marrero)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (D. Balestra Dolci)	Attività secondo programma mensile	
	Gioco degli scacchi 14.00-16.00 Settimanale (E. Delorenzi)			Giovedì, due volte al mese presenza dell'assistente so- ciale per consulenze gratuite (su appun- tamento).		

Eventi speciali di agosto 2024

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00-17.00

Sabato 9.45 - 13.45

AVETE IDEE, PROPOSTE
O SUGGERIMENTI
PER CORSI O GITE?
CONTATTATECI
E RENDETECI PARTECIPARE
DEI VOSTRI DESIDERI...
CERCHEREMO
DI ESAUDIRLI!

Venerdì 2 agosto

Cantiamo!

Dalle 14.30 alle 16.00

Sotto la guida del maestro Mattia Mirenda

Sabato 3 agosto

Uscita al grotto

in collaborazione con il Centro diurno
La Sosta di Massagno (su iscrizione)

Dalle 9.45 alle 13.45

Sabato 10 agosto

Tombola (tre giri)

Dalle 10.00

Pranzo in compagnia al Centro
(su iscrizione)

Dalle 12.00 alle 13.30

Martedì 13 agosto

«La me nona la diseva» («Mia nonna diceva»)

Dalle 10.00 alle 10.30

Andy Pianezzi ci presenta il suo primo racconto.

Venerdì 16 agosto

Tè danzante con la musica di Mario Bertolini «l'Ambasciatore»

Dalle 14.30 alle 16.00

Costo: gratuito

Sabato 17 agosto

Mostra di disegni e acquarelli creati dagli utenti del Centro diurno Talete.

Vendita a favore della Vallemaggia e della Mesolcina (alluvioni)

Dalle 10.00 alle 11.30

Vernissage con aperitivo offerto

Pranzo in compagnia al Centro
(su iscrizione)

Dalle 12.00 alle 13.30

Lunedì 19 agosto

Pranzo anziani di Lamone

(su iscrizione)

Dalle 11.45

Tombola, tre giri

Dalle 14.15 alle 16.00

Sabato 24 agosto

Uscita: brunch a Lugano

Dalle 9.45 alle 13.45

(su iscrizione)

Martedì 28 agosto

GIORNATA SPECIALE

«Gita alla miniera d'oro di Sessa»

Ritrovo alle 8.30 al Centro Talete
Rientro al Centro diurno alle 17.00 circa.

Mattino: visita della miniera

Pranzo al ristorante «I Grappoli» di Sessa, a carico dei partecipanti.

Possibilità di pranzare in compagnia (da prenotare al momento dell'iscrizione).

zione).

Pomeriggio: tempo libero (possibilità di passeggiare o approfittare della piscina de «I Grappoli», CHF 6.50 giornata / CHF 3.50 pomeriggio)

Costo visita e trasporto: CHF 25.-

Iscrizioni e pagamento entro il 12 agosto

(Il Centro rimane chiuso per la giornata)

Contattare il Centro per le informazioni particolari sullo svolgimento di questa gita.

Venerdì 30 agosto

La tombola del venerdì, quattro giri

Dalle 14.30 alle 16.30

Domenica 1. Settembre

Uscita alla Sagra della costina di Lamone

Dalle 11.30 alle 15.30

(su iscrizione)

ULTIMI POSTI DISPONIBILI!

Da mercoledì 18 a venerdì 20 settembre

Tre giorni sul Lago di Garda

Costo:

€ 350.- camera doppia /

€ 390.- camera singola

Iscrizioni e pagamento entro il 14 agosto.

Contattare il Centro per il programma dettagliato e le condizioni di partecipazione