

Novità di settembre

**Il venerdì  
del Centro diurno  
«Talete»  
è tutto nuovo!**

**Venerdì dal 13.9 al 22.11 (10 lezioni)**

Corso di ginnastica – «Il ritmo, salute con divertimento»

Esercizi cardiovascolari e di spostamento, con base musicale ritmata.

Dalle 9.15 alle 10.00

**Insegnante:** Fabrizio Arigoni, istruttore fitness IFBB.

Costo: CHF 70.-

**Venerdì dal 6.9 al 27.9 (3 lezioni)**

Corso sull'utilizzo consapevole dell'intelligenza artificiale:

«ChatGPT nel quotidiano, pro e contro»

Dalle 10.30 alle 11.30,

**Insegnante:** Alejandro Marrero

Costo: gratuito

**Venerdì 13 settembre**

Conferenza: «Docupass: scegliere quando si può ancora scegliere»

Dalle 14.30 alle 16.00

**Relatrice:** Valeria Zinna, assistente sociale di Pro Senectute

**Venerdì 20 settembre**

Balliamo il tango!

Pomeriggio con «La Casa del tango»: musica, dimostrazione e prova libera.

Segue aperitivo.

Dalle 16.00 alle 18.00

**Venerdì 27 settembre**

La tombola del venerdì (quattro giri)

Dalle 14.30 alle 16.30