

# Settimana dal 7.10 al 11.10

## sett 41 -5- Autunno

### Lunedì

Insalata di pomodori e cetrioli  
Sugo di carne<sup>CH</sup>  
Polenta ticinese  
Prugna

### Martedì

Insalata mista  
Bocconcini di pesce<sup>OP</sup>  
Riso  
Macedonia di frutta fresca  
(più una verdura cotta per Extrascolastico)

### Mercoledì (per servizio extrascolastico)

Insalata caprese  
Saltimbocca<sup>CH</sup> alla romana  
Farro  
Zucchine al forno  
Torta allo yogurt e mirtilli

### Giovedì

insalata di carote  
Tacchino<sup>CH</sup> al limone  
Puré di patate  
Broccoli al vapore  
Pera

### Venerdì

Passato di verdure  
Pizza margherita semi-integrale  
Insalata mista  
Crema alle castagne

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione Sig.ra Adamini  
dalle ore 8.00 alle 8.30

i menù possono subire delle variazioni